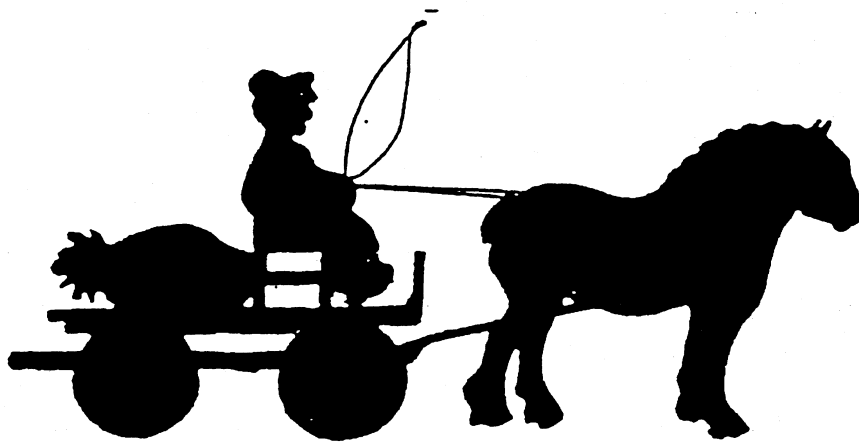


Konkurranseregler for brukskjøring med hest og vogn



Formål med konkurranseformen:

Gi kusker og hesteeiere bedre anledning til å få kjørt inn hestene sine, samt få de anvendelige og skolerte til å utføre nyttig arbeid.

Dessuten å holde allerede skolerte hester i god trening.

Gi hester og kusker trening i moment som sjelden forekommer i andre konkurranseformer.

Gi kusker en anledning til å treffes og teste sine og hestenes kunnskaper

Tilby en konkurranseform som ikke krever stor grad av utholdenhetstrening av hestene, og som dessuten innebærer små kostnader for utøverne

Holde i hevd gamle tradisjoner i brukskjøring med hest og vogn.

Generelt reglement i brukshestkonkurranser:

- Hesten kan delta frå det året den fyller 4 år, og være i god kondisjon og med velpleide høver
- Drektige hopper i 5.-11. drektighetsmåned og hopper med føll yngre enn 6 måneder (egne og ammeføll) skal ikke konkurrere. Føll må ikke bringes med til stevnet, uansett alder
- Hverken rytter, kusk, medhjelper eller hest skal være dopet.
- Dersom hestens almenntilstand, prestasjonsform, kondisjon eller helsetilstand gjør start i konkurranse uriktig ut fra hensynet til dyrevelferden eller sportens omdømme, skal hoveddommer og funksjonskontrolldommer gi hesten startforbud eller utestenge hesten fra konkurransen. Hester som er halte eller ikke i konkurransemessig stand til å delta, skal nektes å starte.
- Hoveddommeren og funksjonskontrolldommer kan vise bort hester fra stevnet som oppfører seg slik at de kan skade seg selv, andre hester eller personer
- Om en ekvipasje åpenbart ikke behersker klassens nivå, eller videre deltagelse i konkurransen er klart negativt for hestens velferd eller sportens anseelse, skal ekvipasjen tas ut av konkurransen.
- Arrangøren er ansvarlig for å legge de fysiske forhold omkring arrangementet best mulig til rette med tanke på sikkerhet
 - o Hester får ikke bindes frittstående på konkurranseområdet uten kontinuerlig tilsyn
 - o Banebygger, overdommer og teknisk delegat skal alltid sette hestenes og rytternes sikkerhet først.
 - o Rytter/kusk og hans medhjelpere plikter å opptre på en slik måte at ikke egne eller andres hester eller andre personer kommer i fare for å bli skadet.
 - o Hingster skal alltid være merket med tydelig hingstemerke/skilt på begge sider av hodelgaet

Usportslig opptreden – som gir utslutning fra konkurranse

Under enhver form for kjøring, ridning og trening skal det tas hensyn til at hesten er levende vesen, og det derfor ikke utøves fysisk eller psykisk vold overfor hestene

- Alle handlinger som kan medføre smerte eller unødig ubehag for en hest, regnes som ukorrekt håndtering av hesten og skal ikke forekomme. Enhver form for avstraffelse av hesten er absolutt forbudt. Eventuell frustrasjon eller sinne hos noen som rir, kjører, håndterer eller på annen måte kan påvirke hesten, må aldri få utløp overfor hesten. Forbudet mot ukorrekt håndtering og avstraffelse gjelder både under konkurransen og på hele konkurranseområde.
- Misbruk av naturlige eller kunstige hjelpere (inkludert sporer, pisk, hjelpetøyler mm) er uakseptabelt.
 - o Rykk i tøylene
 - o Gjentatte kraftige sjenkelslag
 - o Overdreven sporebruk
 - o Overdreven eller feil bruk av pisk
 - o Slag og spark
 - o Skrik, banning eller andre upassende uttrykk

Sikkerhetsbestemmelser:

Kusken skal være kjent med reglementet og sikkerhets bestemmelser.

Medhjelper skal stå foran hesten ved for- og fraspennning.

Hesten skal være egnet for, og temt til formålet samt vise dagsform egnet til den aktuelle konkurransen. Ekvipasjer som av sikkerhetsmessige årsaker ikke vurderes som egnet, kan nektes å starte eller fortsette i konkurransen dersom problemer oppstår underveis.

Ansvar for denne vurderingen ligger hos Hoveddommer.

NM i regi av Foreningen Arbeidshesten.

For NM i regi av Foreningen Arbeidshesten gjelder følgende bestemmelser:

Arrangement: Dersom arrangør ønsker å kjøre finaleomgang, er det bare de 3 beste ekvipasjene i hver klasse (ponni/hest) som kan delta i finalen.

Kusk og medhjelper skal ha fylt 16 år inneværende år.

Aldersdispensasjon kan gis av arrangøren men dog ikke i nordiske mesterskap.

Ved aldersdispensasjon skal det foreligge samtykke fra foresatte.

(Norge: Juniorklasse fra 12 – 16 år, hjelpekusk må være fylt 16 år).

Utstyr:

Selen skal være av arbeidstype, godt vedlikeholdt, av god kvalitet og i sikkerhetsmessig god forfatning

Hingst skal være merket med skilt på begge sider av hodelaget.

Godkjente bitt: Bittets munddeler skal være glatte og formen rund eller oval. Bittet kan være helt eller delt. Ved delt bitt skal delene være symmetriske. Bittets munddeler skal bestå av maksimum tre deler. Bittets diameter skal ikke være under 9 m.m. Skarpkantede bitt er ikke tillatt. Stangbitt med kjede tilhører ikke utstyret ved brukskjøring. Det er ikke forbudt å bruke, men medfører straffepoeng.

Stangbitt som brukes uten kjede og tømmene i øverste ring gir ikke straffepoeng.

Skylapper er ikke tillatt. Nesereim er tillatt

Hjelpepøyler eller innspenningstøyler er ikke tillatt og medfører startforbud.

Kjørepisk som er lang nok. (Skal rekke fram til høvret).

Både trekkliner og faste drag kan nyttes. Faste drag bør ikke brukes i lag med brystsele.

Kusken skal sitte på kuskebukkens høyre side, medhjelperen skal sitte på venstre side under hele konkurransen og skal være beredt til å gripe inn om det oppstår situasjoner som krever det. Medhjelperen får ikke påvirke kjøringen på noen måte.

Kusk som mottar hjelp fra medhjelperen kan tildeles 20 – 100 straffepoeng av dommeren under kjøring. 100 straffepoeng under kjøring gir utestengning fra hele konkurransen.

Kusk kan ikke fungere som medhjelper på vogn før han/hun er ferdig med å kjøre egen ekvipasje.

Kusk og medhjelper skal være utstyrt med passende hodeplagg (skyggelue, gjerne hjelm)

Stor hest/ponni kan starte to ganger pr konkurranse, dog med ulike kusker.

I Norgesmesterskap/Nordisk mesterskap kun en start.

Arrangøren kan gi dispensasjon for dette i utdanningsstevner.

Med hest som måler inntil 148 cm i mankehøyde kan kusken selv bestemme om hun/han vil stille i heste- eller ponniklassen.

Man kan ikke bytte klasse senere, enten stiller man i heste- eller ponniklassen.

Ved salg av hesten kan den nye eieren velge på nytt. D-ponni kan kjøre i klasse stor hest.

Kusken kan stille med to hester i samme klasse. Dette gjelder store hester og ponnier.

I NM bare en tellende ekvipasje dersom banen er den samme for ponni og hest. Kusk velger tellende ekvipasje på forhånd og denne ekvipasjen starter først. Ved konkurranse som gjelder uttakning til NM må kusken informere stevneleder hvilken hest/ponni som skal kvalifisere til NM før stevne starter og må starte først med denne.

Funksjonskontroll.

Før start på banen skal ekvipasjen ha gjennomgått funksjonskontroll. Feil og mangler på utstyret eller selens tilpasning som påpekes av funksjonsdommer skal rettes før innkjøring på baneområdet. Ekvipasjer med alvorlige feil på selen eller andre forhold som dommer bestemmer får ikke starte før feilen er rettet.

Hinder og banen.

Banen skal kjøres i nummerert rekkefølge 1, 2, 3, osv. og i riktig retning. Inngang til hindrene merkes med rødt merke/skilt på høyre side og hvit merke/skilt på venstre side.

Usportslig opptreden.

Startende ekvipasje som kommer for sent til funksjonskontroll og/eller ikke er ferdig til start skal tildeles straffepoeng for usportslig opptreden.

Usportslig opptreden innenfor konkurransebanen medfører 1-100 straffepoeng. Straffepoeng bestemmes av et dommerlag bestående av overdommer, kjøredommer og funksjonskontroll dommer. 100 straffepoeng medfører diskvalifisering fra hele konkurransen.

Utestengning.

Ekvipasjer som blir utestengt i et moment skal tildeles 100 straffepoeng. Ekvipasjer som kjører delmomenter i feil bokstavrekkefølge utestenges fra dette momentet. Ekvipasjen får fortsette i de resterende momenter, men kan ikke plassere seg foran ekvipasjer som har fullført hele konkurransen.

Ekvipasjer som kjører momenter i feil nummer rekkefølge diskvalifiseres fra hele konkurransen.

Ekvipasjen kan straffefritt passere et allerede gjennomført moment.

Tiden regnes fra og med at hestens hode passerer startlinjen til og med hestens hode passerer mållinjen.

Idealtid: Stor hest trav 150-180 m/min skritt 60-90 m/min
Ponni trav 140-170 m/min skritt 50-70 m/min
Tillegg for obligatoriske holdt og rimelig tillegg for rygging og på- og avlesning.

Maks tid: 50% tillegg på idealtiden. Overskredet idealtid = 2 straffepoeng/påbegynt 5 sekunders periode. Overskredet maks tid medfører utestengning av konkurransen/diskvalifisering.

Gangart: Feil gangart som ikke korrigeres innen 2 sekunder straffes med 1 straffepoeng/påbegynt 2 sek periode.

Banen skal være prøvekjørt av arrangør før idealtiden settes.
Kusken skal før start ha rett til å besiktige banen, og skal underrettes om tempo, idealtid og maks tid.

Ved likt poeng sum vinner den ekvipasjen som har lavest poeng ved –

1. Holdt
2. Rygging inn i port
3. Under kjøring
4. Den ekvipasje som er nærmest under idealtid

Arrangøren har rett til å bestemme vanskelighetsgraden på de forskjellige momentene. Det tillates dersom baneforhold, tilgang på funksjonærer m. m tilsier det, at det tas bort maks 5 momenter. Men det er ikke anledning til å ta bort funksjonskontroll, moment underkjøring, holdt og rygging inn i port. Med unntak av funksjonskontroll er det opp til arrangørene å avgjøre hvilke rekkefølge momentene blir lagt.

Eventuelt protest mot bedømmingen skal konkurrerende kusk levere skriftlig, senest 30 minutter etter resultatet er offentliggjort.

Protest avgjøres av dommerlag bestående av Hoveddommer, Dommer under kjøring og Dommer i funksjonskontroll og eventuelt funksjonær for det aktuelle moment.

Protokollen blir delt ut til deltagerne etter at premiering er foretatt.

1 Funksjonskontroll før start/etter kjøring

Vogndragene skal ligge på bakken før påspenning.

Medhjelper skal stå foran hesten ved for- og fraspenning.

Hingst skal være merket med skilt på begge sider av hodelaget.

Bedømming:

Hestens kondisjon og hovpleie	Maks 20 straffepoeng
Selens tilpasning og tilstand	Maks 20 straffepoeng
Stangbitt med kjede	10 straffepoeng
Forspenning	Maks 20 straffepoeng
Fraspenning	Maks 20 straffepoeng
Ekvipasjens oppførsel og obligatorisk utstyr	Maks 20 straffepoeng
Hesten blir ikke forspent innen 5 minutter	Diskvalifisering
Usportslig opptreden	Maks 100 straffepoeng

Dersom ekipasjen pådrar seg 100 straffepoeng for usportslig opptreden sammenlagt, blir ekipasjen diskvalifisert.

Ekvipasjen skal få beskjed om feil og gies mulighet for å rette dette opp før start hvis tiden tillater det.

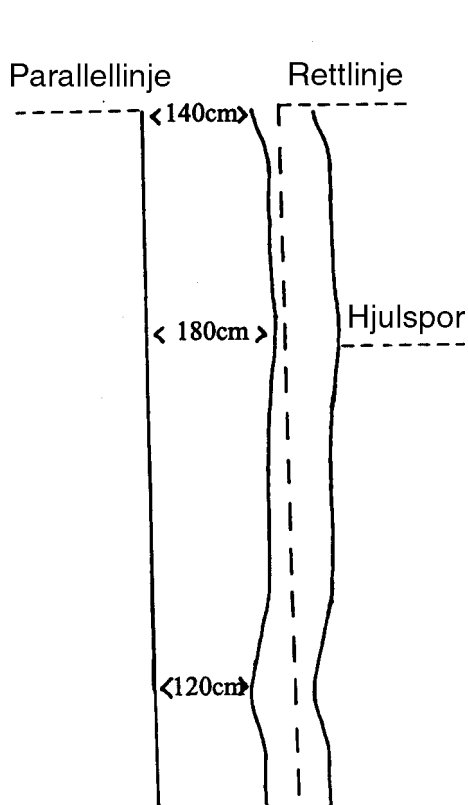
2 Under kjøring bedømmes:

Hestens bevegelser i gangartene	Maks 20 straffepoeng
Hestens svar på hjelperne	Maks 20 straffepoeng
Kuskens bruk av hjelperne	Maks 20 straffepoeng
Kusken kjører uten pisk i hånden	Maks 20 straffepoeng
Kusk mottar hjelp fra medhjelperen	20-100 straffepoeng
Kusken stiger av utenom av- og pålessingmoment	50 straffepoeng/gang og moment
Ekvipasjens samspill	Maks 30 straffepoeng
Usportslig opptreden	Maks 100 straffepoeng
Feil gangart som ikke korrigeres inne 2 sekunder	1 straffepoeng/påbegynt 2 sekunders periode

Ekvipasjen som kjører moment i feil nummerrekkefølge utestenges fra hele konkurransen.

3 Rettstrekke

Ekvipasjen kjører en strekning på 25-100 meter så rett som mulig etter markører som er plassert i banens borteste del. Siktestikkene er ca 3 meter høye og av ulik farge (røde/hvite f.eks). De skal ha en innbyrdes avstand på ca 20 meter. Man måler etter maks 10 merker som er plassert langs parallellinjen. Målemerkene skal rettes vinkelrett før hver ekvipasje.



Bedømming:

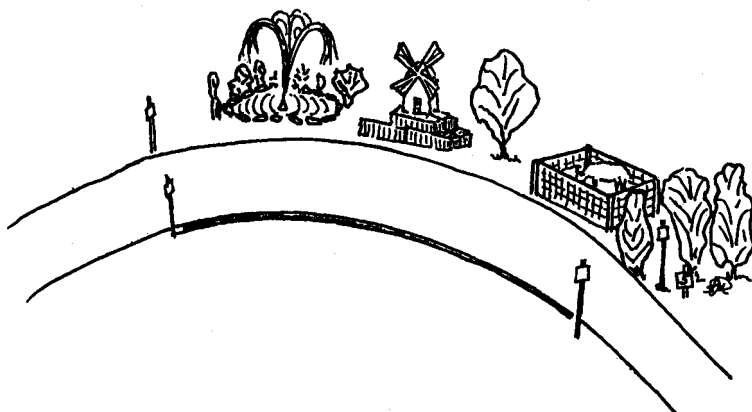
Målingen utføres mellom parallellinjen og hjulsporet. Differansen mellom det største og den minste avstanden minus 20 cm som er straffefrie gir 1 straffepoeng/cm, opptil 90 cm. Er avstanden større enn 90 cm utestenges man fra hele momentet.

Eksempel $180\text{ cm} - 120\text{ cm} = 60\text{ cm} - 20\text{ cm (straffefrie)} = 40\text{ cm} = 40\text{ straffepoeng}$

Siktestikker settes opp med ca. 20 m mellomrom

4 Uromoment

For eksempel gris eller sau i innhegning, andre lydeffekter eller flagrende ting.



Bedømming:

1. ulydighet		10 straffepoeng
2. ulydighet	ytterligere	20 straffepoeng
3. ulydighet	ytterligere	30 straffepoeng
4. ulydighet		utestengning av momentet

Forklaring:

Som ulydighet regnes holdt, volte eller rygging

Holdt - ekipasjen stopper

Volte – ekipasjen kjører rundt for å prøve på nytt

Rygging – ekipasjen rygger

En kombinasjon av disse kan forekomme

Hest på eller utenfor markering 30 straffepoeng

Vognhjul på eller over markering 30 straffepoeng

Hele ekipasjen utenfor markering utestengning

Ikke passert hinderets fulle lengde utestengning

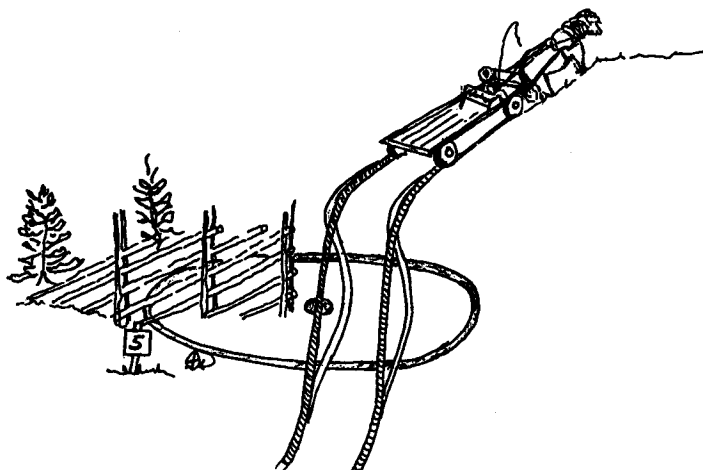
Alternativ vei utestengning

5 Plate

En rund plate med diameter 15-50 cm av tre eller lignende. Eventuelt en jern ring som er nedgravd jevnt med bakken og fylt med sand. Platen er plassert innenfor et område som er markert med flis, spray eller sand.

Ekvipasjen skal kjøre i en bue og direkte mot platen, sånn at hesten og framhjul passerer uten å berøre platen, et av bakhjulene skal røre ved eller kjøre over platen.

Tempo skritt.



Bedømming:

Hesten eller vognens framhjul berører platen

20 straffepoeng

Holdt innenfor markert område. bedømmes fra hestens første hov passerer markeringen og til siste hjul er ute

20 straffepoeng/gang

Bakhjulet passerer uten å berøre platen

40 straffepoeng

Ved bruk av port inn og ut av hinderet (Kun i Norge)
Påkjørsel av port

10 straffepoeng

Ekvipasjen har kun et forsøk. Berører man ikke platen vil dette innebære 40 straffepoeng pluss eventuelt andre straffepoeng ved andre overtredelser.

Uttestengning finnes ikke i dette momentet.

6 Lasterampe

Lasterampe med sekker, esker, melkespann eller lignende. I samme høyde som vognen med så bred kant at vognen ikke kan bli sittende fast over eller under rampen. Den skal være lengre enn vognlengde. Lengden på rampen avgjør øvelsens vanskelighetsgrad. Arrangøren opplyser under banegjennomgang hva som defineres som vognlengde. Om rampen er så lang i forhold til vognen at vanskelighetsgraden blir for lav, markeres det et område på den som vognen skal parkeres innenfor.

Ekvipasjen kan kjøre frem og tilbake for å parkere, så lenge noen del av vognen er innenfor rampen/det markerte området.

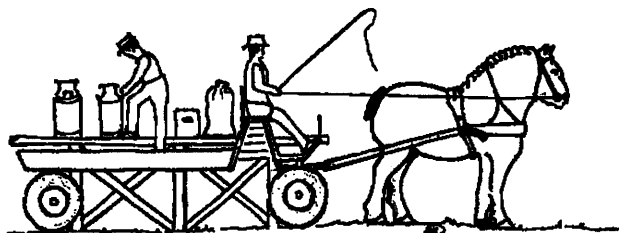
Kusken skal parkere ved rampen, maks 20 cm ifra for å være straffefri samt innenfor rampen/det markerte området i lengderetningen. Kusken skal laste på vognen og deretter kjøre en bestemt runde. Ny parkering ved rampen og laste av.

Parkering regnes i det kusken overlater tømmene til hjelpekusk.

Medhjelperen skal holde tømmene og piskan ved på- og avlesning.

Målingen skjer når kusken har overlevert tømmene og piskan.

Ved utestengning/mislykket parkering fra momentet skal lasten allikevel lastes på vognen for eventuelt å brukes i et senere moment.



Bedømming:

Hele vognlengden utenfor rampen/det markerte området i lengderetningen etter at noen del av vognflaket har vært innenfor rampen/det markerte området.

utestengning fra momentet

Påkjøring av rampen

30 straffepoeng/gang

Største avstand mellom vognens langside og rampen overstiger 20 cm

1 straffepoeng/cm

Største avstand mellom vognens langside og rampen overstiger 60 cm

utestengning fra momentet

Deler av vognen er utenfor rampen/det markerte området i lengderetning etter parkering.

30 straffepoeng

Om hesten beveger seg slik at vognen ruller utenfor rampen/det markerte området i lengderetningen etter at kusken har parkert og levert fra seg tømmer og pisk.

10 straffepoeng

7 Porter/serpentiner

Ekvipasjen skal kjøre en bane med porter gjennom 5 -10 porter. Portene skal være 20 -60 cm bredere enn ekvipasjen. Portene er markert A-B-C osv.

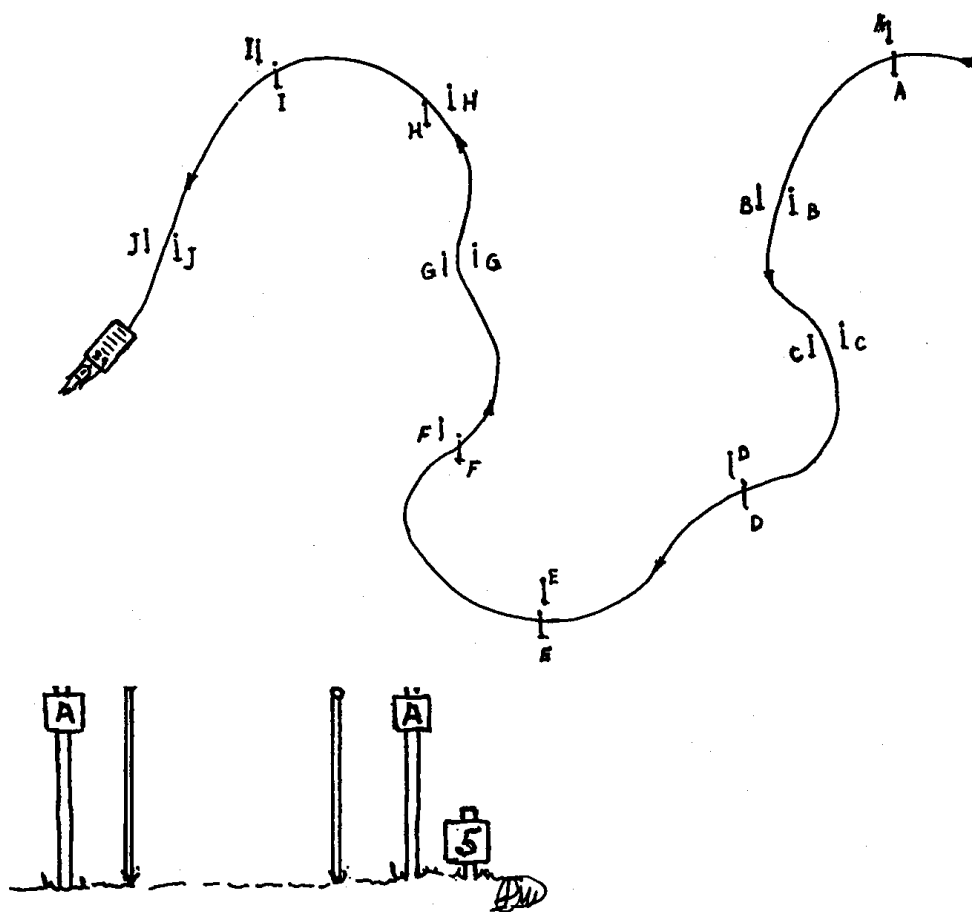
Tempo trav.

Portene kan f.eks bestå av kjebler med baller på toppen.

Bedømming:

Hver revet markering

10 straffepoeng



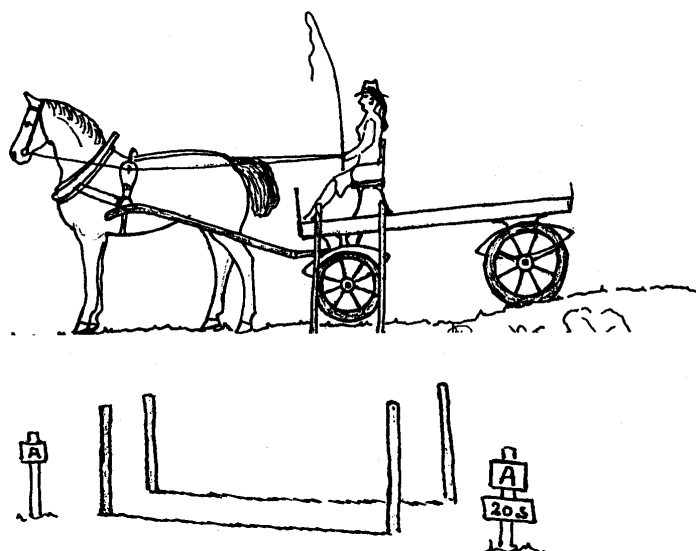
8 Holdt

Sentrum på begge framhjul eller eventuelt markering på vognen skal holdes mellom markeringene på bakken i en angitt tid. Tiden varieres fra 10-60 sek.

Det skal være minst et holdt i motbakke og nedover bakke. De ulike holdt er markert med A-B-C osv. Avstanden mellom markeringsstrekene er ca 60cm. Tiden tas fra når begge framhjulenes nav/senter eller markering på vogn er innenfor stoppmarkeringene og ekvipasjen har stoppet. Tiden stoppes om hjulene eller markeringene på vognen er utenfor markeringene. Dette gjelder både framover og bakover.

Funksjonæren skal si fra til kusken om hjulene eller markeringene på vognen er utenfor markeringen. Kusken skal også få beskjed om han kjørte gjennom hinderet uten å stoppe og når den angitte tiden er overholdt.

Funksjonæren skal si fra når tidtakingen starter, det vil si når den er innenfor markeringen etter at ekvipasjen har stoppet.

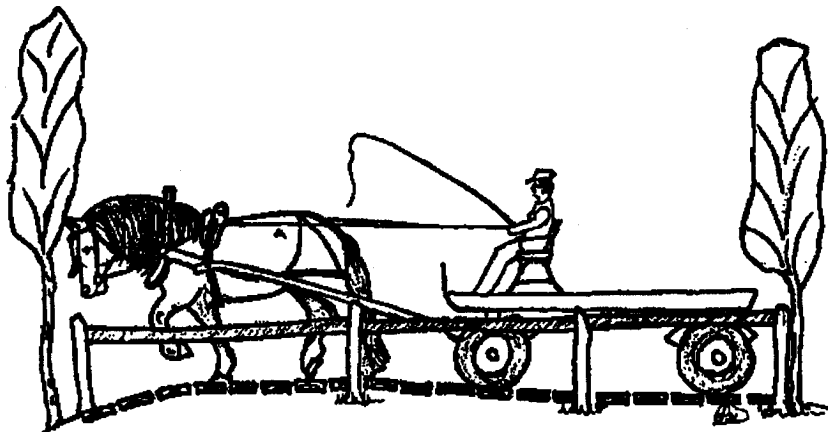


Bedømming:

For kort holdt	1 straffepoeng/gjenværende 2 sekunders periode
Gjennom porten uten å stoppe	30 straffepoeng
Påkjøring av markering	10 straffepoeng/markering
Bremsing av vognen	utestengning

9 Trebro

Ekvipasjen skal passere hinderets hele lengde.



Bedømming:

1. ulydighet		10 straffepoeng
2. ulydighet	ytterligere	20 straffepoeng
3. ulydighet	ytterligere	30 straffepoeng
4. ulydighet		utestengning

Alternativ vei	utestengning
----------------	--------------

Som ulydighet regnes holdt, volte eller rygging

Holdt – ekvipasjen stopper

Volte – ekvipasjen kjører rundt for å gjøre et nytt forsøk

Rygging – ekvipasjen rygger

En kombinasjon av disse kan forekomme

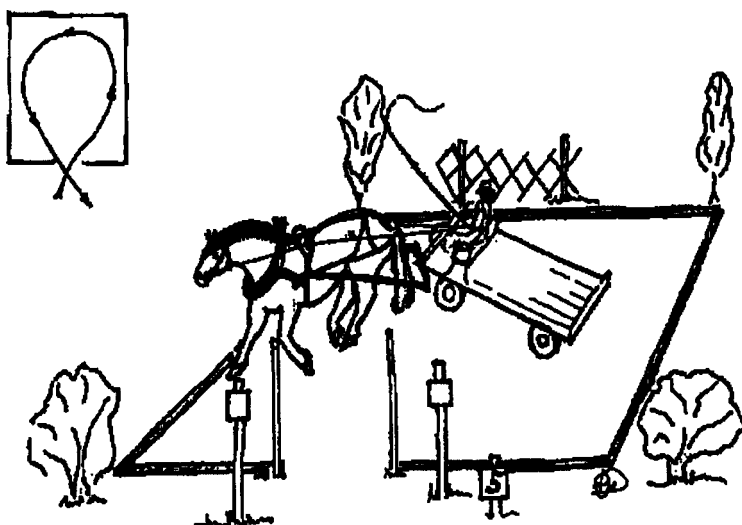
Feil gangart bedømmes av dommer under kjøring

10 Trangt rom

Ekvipasjen skal kjøre inn og snu (valgfri høyre eller venstre) i et trangt rom uten å kjøre på markeringen i åpningen eller passere oppmerkingen

Portmarkeringer som rives ved innkjøring skal settes opp igjen av funksjonæren før utkjøring.

Målet på det trange rommet skal stå i forhold til ekvipasjens lengde og vognens svingradius

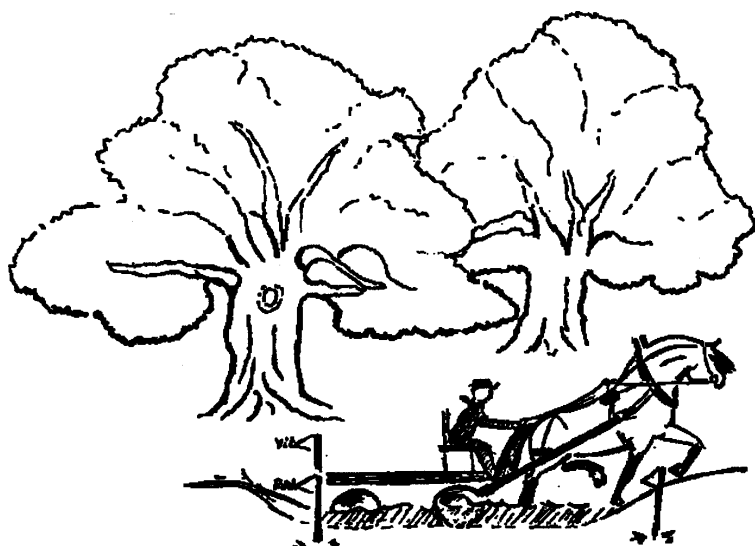


Bedømming:

Hesten trår på eller utenfor markering	5 straffepoeng/steg
Vognhjulet på eller utenfor markering	30 straffepoeng/gang
Hele hesten på eller utenfor markering	utestengning
2 hjul på eller utenfor markering samtidig	utestengning
Påkjøring av portmarkering	30 straffepoeng/gang

11 Vannhinder

Ekvipasjen skal passere hinderets fulle lengde



Bedømming:

1. ulydighet		10 straffepoeng
2. ulydighet	ytterligere	20 straffepoeng
3. ulydighet	ytterligere	30 straffepoeng
4. ulydighet		utestengning

Hesten hopper	20 straffepoeng
Alternativ vei	utestengning

Som ulydighet regnes holdt, volte eller rygging

Holdt – ekvipasjen stopper

Volte – ekvipasjen kjører rundt for å gjøre et nytt forsøk

Rygging – ekvipasjen rygger

En kombinasjon av disse kan forekomme

Feil gangart bedømmes av dommer under kjøring

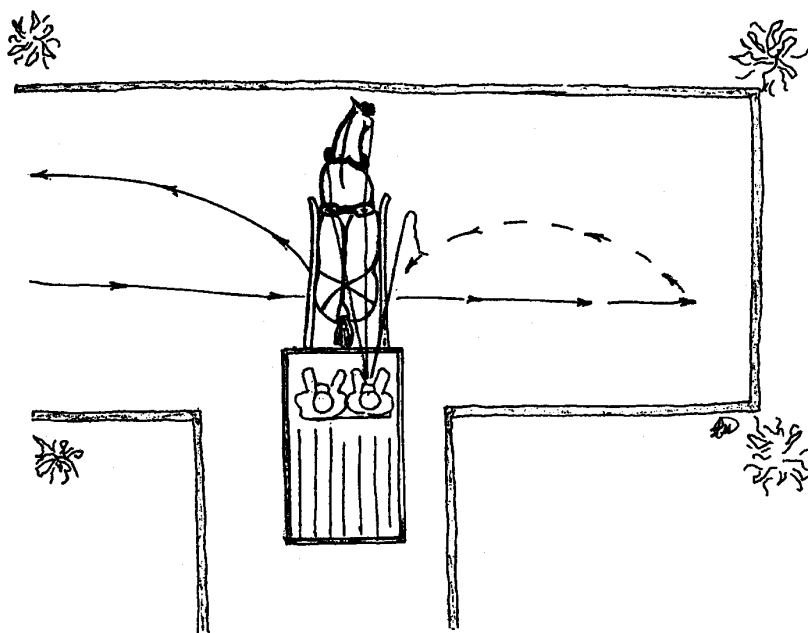
12 Rygging for å snu på sidevei

Ekvipasjen skal kjøre fram og rygge inn på sideveien minst så langt at navet på begge bakhjulene samtidig er inne på sideveien

Vanskelighetsgraden bestemmes av veienes bredde

Rygge vinkelen kan korrigeres uten straffepoeng under rygging uten at det forekommer framkjøring.

Straffepoeng gis ved tydelig framkjøring. Dvs fremkjøring ca en halv meter eller mer.



Bedømming:

Hvis alle vognhjul beveges fremover for å korrigere vinkelen.

1. gang		10 straffepoeng
2. gang	ytterligere	20 straffepoeng
3. gang	ytterligere	30 straffepoeng
4. gang		utestengning

Hesten nekter å rygge

utestengning

Hesten tramper på eller utenfor markering

5 straffepoeng/steg

Vognhjul på eller utenfor markering

30 straffepoeng/gang

Hele hesten på eller utenfor markering

utestengning

2 hjul på eller utenfor markering samtidig

utestengning

Navet på begge bakhjulene er ikke inne på sidevegen samtidig

utestengning

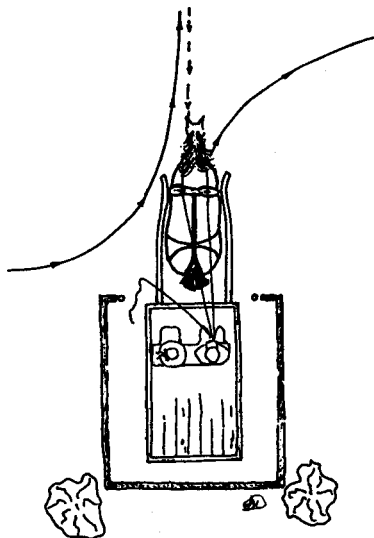
13 Rygging inn i port

Vognen rygges inn så langt at hele vognlengden er inne i porten

Rygge vinkelen kan korrigeres uten straffepoeng under rygging uten at det forekommer tydelig framkjøring.

Straffepoeng gis ved tydelig framkjøring. Dvs framkjøring ca en halv meter eller mer.

Ved påkjørsel av port med vognens bakside, må ekipasjen kjøre frem, og porten settes opp igjen før neste forsøk.



Bedømming:

Ekipasjen kjører fram for å korrigere:

1. gang		10 straffepoeng
2. gang	ytterligere	20 straffepoeng
3. gang	ytterligere	30 straffepoeng
4. gang		utestengning

Hesten nekter å rygge utestengning

Påkjøring av portmarkering
med vognens bakside 30 straffepoeng per påkjørsel
(markeringene settes opp igjen før neste forsøk.)

Riv av portmarkering under passering
med annen del av vognen 30 straffepoeng

Påkjøring av vegg 30 straffepoeng/per påkjørsel

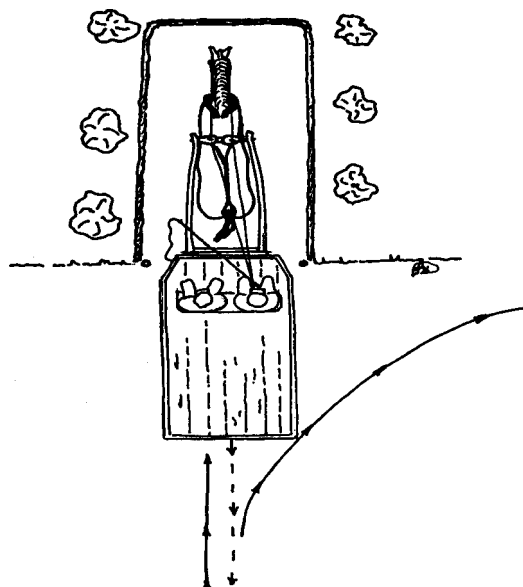
Vognlengde ikke innenfor
markert portåpning utestengning

14 Rygging ut av port

Vognen skal kjøres så langt inn at vognens framkant er inne i porten og så rygges ut.

Rygge vinkelen kan korrigeres uten straffepoeng under rygging uten at det forekommer framkjøring.

Straffepoeng gis ved tydelig framkjøring, dvs framkjøring ca en halv meter eller mer.



Bedømming:

Bedømmingen begynner når hestens mule passerer portåpning ved innkjøring i momentet.

Påkjøring av portåpning
eller vegg 30 straffepoeng/gang

Ekvipasjen kjører fram for å korrigere

1. gang		10 straffepoeng
2. gang	ytterligere	20 straffepoeng
3. gang	ytterligere	30 straffepoeng
4. gang		utestengning

Hesten nekter å rygge utestengning

Fremre kant av vogn er ikke
innenfor port/markøren utestengning

UTREGNINGS-SKJEMA FOR BANETIDER

Eksempel på utregning

Tempo:

Trav...180.....m/min=.....3.....m/sek

Skritt.....90.....m/min=.....1 ½.....m/sek

Travstrekning: 1:a.....50.....m	Skrittstrekning: 1:a.....44.....m
2:a.....22.....m	2:a.....110.....m
3:e.....110.....m	3:e.....86.....m
4:e.....32.....m	4:e.....72.....m

Sammenlagt:214.....m

Sammenlagt:312.....m

Tid for kjørestrekninger.

Trav	<u>Strekning i meter</u>	$\frac{214:3=71}{21}$71.....sek
	Tempo m/s =		

Skritt	<u>Strekning i meter</u>	$\frac{312:1,5=208}{21}$208.....sek
	Tempo m/s =		

Sammenlagt tid for stopp30..... sek

Tidstillegg for innkjøring i stopp20..... sek

Tidstillegg for:

Av og pålessing120..... sek

Ryggning60..... sek

Annet30..... sek

Sammenlagt539..... sek

Idealtid	<u>Sum sekunder</u>	
	60 =9..... min.....sek

Maxtid **Idealtid + 50%=.....13.....min.....30... ..sek**

Revidert av Foreningen Arbeidshesten 2023.Endret2025

Illustrasjoner gjengitt med tillatelse fra Sture Magnusson